



UM

söndag 15 april

14	Distans	Beskrivning	Längd	
	Insimning			
	150 Fr	@10	150	
	100 Br	@10	100	
	50 Ry	@10	50	
			300	300
	Teknik1			
	4 X 50	1/sims II Teknikfokus @10	200	
	4 X 50	1/sims Acc II-V @10	200	
	4 X 50	1/sims III @10	200	
			600	900
	Serie II/III			
2 varv	50 Br III	Ben u platta	50	
	100 Ry II	Arm u dolme	100	
	200 Fr II	HX 3/6	200	
	100 Vlf II		100	
	50 Vlf III		50	
			1000	1900
	Serie #2			
	6 X 75	3 fr 3 ej fr II Vlf redskap @10	450	
			450	2350
	Avsimning			
	3 X 50	Cirk	150	
			150	2500

Alvin
Elias
Ester
Gabriel
Ida
Isabelle
Linnea
Linus
Lukas
Mia
Mira
Nathalie
Paula
Viktor